

## LES AUTRES ET MOI

### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- J'ai peur d'aller au collège
- J'ai tous les jours mal au ventre
- Je n'ose plus rien faire ou dire de peur qu'on me filme
- On m'oblige à faire des choses humiliantes
- Je pense que le/la CPE, les profs ne font rien pour que ça cesse
- Je m'isole dans ma chambre
- J'ai honte d'en parler à mes parents car je ne sais pas me défendre ou bien j'ai peur de les inquiéter
- J'accepte ce qui m'arrive, sans rien dire
- J'ai envie de me venger
- J'ai des pensées sombres



### QUE FAIRE ? : TROP GRAVE ! Il faut que cela cesse !

- Les adultes doivent t'aider
- Tes parents peuvent porter plainte
- Article code pénal 222-33-2-2 : Tout fait de harcèlement est punissable d'un an d'emprisonnement et de 15.000€ d'amende.
- Injure et diffamation : loi du 29 juillet 1881 sur la liberté de la presse : L'injure est passible d'une amende ; si elle est publique, cela constitue un caractère aggravant, de même que si elle revêt un caractère raciste, sexiste ou homophobe.
- Atteinte à l'intimité de la vie privée d'autrui : art.226-1 du Code pénal
- Harcèlement et cyberharcèlement : loi n° 2014-873 du 4 août 2014
- Cyberviolences à caractère sexuel : loi n° 2016-1321 du 7 octobre 2016, Article 226-2-1

### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- On se moque de moi tout le temps à propos de tout
- Il y en a qui publient des photos trafiquées de moi, des rumeurs, des menaces sur des réseaux sociaux comme Instagram
- Les autres font semblant de ne rien voir
- Même mes amis(es) s'éloignent de moi

### QUE FAIRE ? : URGENCE !

Ces comportements, violents et répétitifs, sont inacceptables :

- Ce n'est pas de ta faute
- **Ne reste surtout pas seul**
- Parles-en à tes parents ou à un adulte en qui tu as confiance
- Parles-en aux ambassadeurs du harcèlement de ton collège
- Appelle un n° vert : comme le 3020 'Non au harcèlement'
- Signaler des contenus problématiques sur les réseaux : sur la plateforme Pharos ([www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)) qui relève de la police nationale



### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- Mes copains/copines se moquent de moi quand je ne mets pas de vêtements de marque, ou bien quand j'ai des mauvaises notes.
- Parfois, ils m'insultent, traitent ma mère, ma sœur ou autre
- Je suis souvent exclu(e) des activités de groupe

### QUE FAIRE ? : ATTENTION !

- Le comportement de tes copines /copains n'est pas correct : dis-le-leur !
- Si tu le peux, exprime-leur tes émotions et tes besoins pour qu'ils te comprennent mieux
- Regarde si d'autres personnes auraient un comportement plus amical avec toi

### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- Au collège, dans le quartier on s'amuse tous ensemble
- Mes copains/copines ne se moquent pas de moi, comme par exemple quand j'ai une mauvaise note. Au contraire, ils m'aident.
- Parfois on se dispute mais ça ne dure jamais longtemps, on se réconcilie toujours

### QUE FAIRE ? : PAS DE PROBLEME

- Tu as des camarades sympathiques
- Vous vous entendez bien
- Vous vous respectez
- Entretien de bonnes relations en communiquant clairement avec elles/eux.