







PAS DE
PROBLÈME

ATTENTION

URGENCE

Les autres et moi	Comment s'en sortir
<p>Dans le lycée/collège, dans le quartier on s'amuse tous ensemble</p> <p>Mes copains/copines ne se moquent pas de moi, comme par exemple quand j'ai une mauvaise note. Au contraire, ils m'aident.</p> <p>Parfois on se dispute mais ça ne dure jamais longtemps, on se réconcilie !</p>	<p>Tu as des camarades sympathiques</p> <p>Vous vous entendez bien</p> <p>Vous vous respectez</p> <p>Entretien de bonnes relations en communiquant clairement avec elles/eux</p> 
<p>Mes copains/copines se moquent de moi quand je ne mets pas de vêtements de marque, ou bien quand j'ai des mauvaises notes.</p> <p>Parfois, ils m'insultent, traitent ma mère, ma sœur ou autre</p> <p>Je suis souvent exclu(e) des activités de groupe</p> 	<p>Le comportement de tes copains/copines n'est pas correct : essaie de leur dire (dis-le leur !)</p> <p>Exprime-leur tes émotions et tes besoins, pour qu'ils te comprennent mieux</p> <p>Regarde si d'autres personnes auraient un comportement plus amical avec toi</p>
<p>On se moque de moi tout le temps à propos de tout</p> <p>Il y en a qui publient des photos trafiquées de moi, des rumeurs, des menaces sur des réseaux sociaux comme Instagram</p> <p>Les autres font semblant de ne rien voir</p> <p>Même mes amis(es) s'éloignent de moi</p>  	<p>Ces comportements sont inacceptables, violents et répétitifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ce n'est pas de ta faute - Ne reste surtout pas seul(e) - Parles-en à tes parents ou à un adulte en qui tu as confiance - Parles-en aux ambassadeurs du harcèlement de ton collègue - Appelle un n° vert : comme le 3020 'Non au harcèlement' - Tu peux signaler des contenus problématiques sur les réseaux, signaler sur la plateforme Pharos (www.internet-signalement.gouv.fr) qui relève de la police nationale
<ul style="list-style-type: none"> - J'ai peur d'aller au lycée/collège. - J'ai tous les jours mal au ventre. - Je n'ose plus rien faire ou dire de peur qu'on me filme. - On m'oblige à faire des choses humiliantes - Je pense que le/la CPE, les profs ne font rien pour que ça cesse. - Je m'isole dans ma chambre - J'ai honte d'en parler à mes parents car je ne sais pas me défendre ou bien car j'ai peur de les inquiéter. - J'accepte ce qui m'arrive, sans rien dire. - J'ai envie de me venger. - J'ai des pensées sombres.  	<p>Les adultes doivent t'aider</p> <p>Tes parents peuvent porter plainte : Article code pénal 222-33-2-2</p> <p>Tout fait de harcèlement est punissable d'un an d'emprisonnement et de 15.000€ d'amende.</p> <p>Cyberviolences à caractère sexuel : loi n° 2016-1321 du 7 octobre 2016, Article 226-2-1</p> <p>Injure et diffamation : loi du 29 juillet 1881 sur la liberté de la presse</p> <p>L'injure est passible d'une amende ; si elle est publique, cela constitue un caractère aggravant,</p> <p>de même que si elle revêt un caractère raciste, sexiste ou homophobe.</p> <p>Atteinte à l'intimité de la vie privée d'autrui : art.226-1 du Code pénal</p> <p>Harcèlement et cyberharcèlement : loi n° 2014-873 du 4 août 2014</p>