

## LES AUTRES ET MOI

### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- J'ai peur d'aller à l'école
- J'ai tous les jours mal au ventre
- Je n'ose plus aller aux toilettes de peur qu'on me filme
- On m'oblige à faire des choses humiliantes
- Quand j'en parle à la maîtresse elle me dit : « tu as qu'à te défendre »
- Je m'isole dans ma chambre
- J'ai honte d'en parler à mes parents car je ne sais pas me défendre ou bien j'ai peur de les inquiéter
- Je trouve que c'est normal qu'on s'attaque à des nuls(les) comme moi
- J'ai envie de les tuer
- Je voudrais ne plus vivre

### QUE FAIRE ? : TROP GRAVE, il faut que cela cesse !

- Les adultes doivent t'aider
- Tes parents peuvent porter plainte :  
Article code pénal 222-33-2-2 : Tout fait de harcèlement est punissable d'un an d'emprisonnement et de 15.000€ d'amende.

### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- On se moque de moi tout le temps à propos de tout
- Tous les jours je suis obligé(e) de donner mon goûter à des grands que je ne connais pas
- Les autres font semblant de ne rien voir
- Même mes amis(es) s'éloignent de moi

### QUE FAIRE ? : URGENCE

- Ces comportements violents et répétitifs sont inacceptables
- Ce n'est pas de ta faute
- **Ne reste pas seul** Parles-en à tes parents ou à un adulte en qui tu as confiance
- Appelle le n° vert : 3020 'non au harcèlement'



### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- Mes copines/copains se moquent de moi par exemple quand je ne veux pas jouer à leur jeu.
- Parfois, ils, elles traitent ma mère, ma sœur ou autre
- Je suis souvent exclu(e) des activités de groupe

### QUE FAIRE ? : ATTENTION !

- Le comportement de tes copines /copains n'est pas correct : dis-le-leur !
- Si tu le peux, exprime-leur tes émotions et tes besoins pour qu'ils te comprennent mieux
- Regarde si d'autres personnes auraient un comportement plus amical avec toi

### QUE SE PASSE-T-IL ? :

- Dans la cour on joue ensemble
- Mes copines/ copains ne se moquent pas de moi, par exemple quand j'ai une mauvaise note
- Parfois on se dispute mais ça ne dure jamais longtemps

### QUE FAIRE ? : PAS DE PROBLEME

- Tu as des camarades sympathiques
- Vous vous entendez bien
- Vous vous respectez
- Entretien de bonnes relations en communiquant clairement avec elles/eux.